

# Andreaskyrkan



INFORMATION FRÅN ANDREASKYRKAN  
EQUENIAKYRKAN SÖDERMALM



## Pilgrim

Nr 4 2020

december 2020 - mars 2021

## Att vara på väg

Jag hör till dem som tycker om att vandra. Gärna i naturen, både i skogen och nära havet. Det hjälper mig att andas och ger mig energi. Ibland går jag på egen hand och andra gånger tillsammans med andra. Vandring är ett bra sätt att umgås. Där finns utrymme både för tystnad, samtal och det gemensamma mötet med naturen, eller staden.

Att vandra är bokstavligen ett sätt att komma vidare i livet. De senaste åren har alltför upptäckt pilgrimsvandringen, som ett sätt att fördjupa sitt andliga liv. I pilgrimsvandringen förenas den inre och den yttre resan. Rörelsen framåt hjälper oss att få nya perspektiv och att skapa en välbehövlig distans till sådant vi brottas med. När vi väljer att gå vissa sträckor långsamt och i tystnad, övar vi på att vara uppmärksamma på det som finns och sker omkring oss.

Många gånger är det en hjälp att göra delar av vandringen tillsammans med andra. Något sker när vi går tillsammans. Det finns en gemenskap i tystnaden och i de reflektioner vi delar under vägen.

De första kristna kallades för ”vägens folk”, något jag gärna påminner mig själv om. Jesus talade om sig själv som ”vägen, sanningen och livet” och när vi möter honom i evangeliernas berättelser är han hela tiden på väg. Det hindrar honom inte från att vara fullkomligt närvarande när han stannar upp i mötet med människor. Vägens folk för tanken till en ständigt pågående rörelse. Vi är inte färdiga, det finns nya perspektiv att upptäcka och nya människor att möta. Ordet pilgrim betyder främling, någon som är på väg och som möter nya platser. Jag associerar det till nyfikenhet, öppenhet och en längtan efter att lära sig mer.

Pilgrimens redskap är enkla. Det går inte att ta med mer i packningen än det jag själv orkar bära. Det är i sig en andlig övning, i vårt samhälle som präglas av konsumtion och ständiga kickar av upplevelser och bekräftelser.

Under våren kommer vi att ha pilgrimen och vandringen som övergripande tema i Andreaskyrkan. Du är välkommen att vandra med oss i gudstjänster, samtal och vandringar utomhus. Oavsett om vi kan mötas fysiskt eller inte, så kan vi gå tillsammans. Vi låter den heliga Birgittas bön leva i oss: Herre, visa mig din väg och gör mig villig att vandra den. Amen.

*Elisabet Ravelojaona, pastor*





## En plats som gör mig trygg

### Vem är Hilda Bergholm?

Jag är 15 år och går på Adolf Fredriks musikklasser i Farsta. Skolans inriktning är körsång men har även lite instrumental undervisning.

### Vad har du för intressen?

Jag tycker om att rida och gör det två dagar i veckan samt jobbar dessutom extra som assistent för att hjälpa funktionsnedsatta att rida. Sedan tycker jag om musik och särskilt att spela piano som jag sysslat med sedan jag var åtta år gammal.

### Vad är din relation till Andreaskyrkan?

Jag är uppvuxen i Andreaskyrkan och har varit där i hela mitt liv, inte minst för att min mamma jobbar där. Jag har varit med i Andreasfreda', deltagit i luciatåg och sjungit solo i kyrkans gudstjänster.

### Du blev nyligen konfirmerad?

Ja, i maj 2020 blev jag konfirmerad i Årsta församling. Därefter har jag gått en ledarutbildning för att bli konfaldare.

### Vad betyder en kyrka för dig?

En plats som gör mig trygg. Jag känner mig alltid hemma i en kyrka. Det finns alltid gemenskap och något kul att göra där.

**Namn:** Hilda Bergholm

**Ålder:** 15 år

**Bor:** Årsta

*Omslagets foto: Elisabet Ravelojaona*



### Det här är Andreaskyrkan:

Vi vill vara en kyrka, öppen för mötet mellan Gud och människor och människor emellan.

Vår önskan är att ge utrymme för en resonerande tro, präglad av den värme och generositet som kännetecknade Jesus.

Andreaskyrkan har tillhört Svenska Missionskyrkan som nu ingår i Ekuмениkyrkan tillsammans med Svenska Baptist-samfundet och Metodistkyrkan.



Ekuмениkyrkar

# Man behöver inte skynda sig

## Samtal med Andreasfreda'

Det är fredag eftermiddag och ett troget gäng samlas i Andreaskyrkan för att leka, prata och fika. Denna vecka får jag gästa Andreasfreda'. Vi inleder med lite fika



Nora och Olivia

innan vi går vidare till att leka, idag står Tipsextra på planeringen. Efter en spännande runda slår vi oss ner i soffan för att prata. Tillsammans har Aline, Alice, Astrid, Julia, Nora och pastor Elisabet och jag ett samtal med utgångspunkt i två av pärlorna i pilgrimskransen. Det är tystnad, den blåa pärlan, och långsamhet, den gula pärlan, som är temat.

## Hur hör pilgrimsvandring och långsamhet ihop?

De spontana tolkningarna som dyker upp är hastigheten, man kan ju vandra långsamt eller snabbt. Samtalet går snabbt vidare till att det kan handla om att ta det lugnt. Målet är inte alltid att bli klar. Ibland kan det vara meningen att det ska kännas som om det går jättelångsamt, man kommer ändå fram. Långsamhet kan ge mer tid att tänka och se sig omkring. ”Inte bara springa förbi”. Långsammare transport har vissa fördelar. När man åker bil hinner man inte se ordentligt, detaljerna försvinner. Går man kan man låta tankarna ta över och det är lättare att prata.



Julia

## Är långsamhet bra eller dåligt?

Svaret är både och. Ibland måste man tänka fort medan andra situationer kräver att man tar in situation och tänker på hur man ska hantera det. Det kan vara skönt att ta det lugnt. Vad man gör påverkar också om det går fort eller långsamt. Vissa saker tar längre tid och kräver större noggrannhet. Det är inte kul att stressa, men skriver man prov får tiden gärna gå fort.

## Vad händer om det aldrig går långsamt?

Det skulle vara jobbigt att aldrig få sitta ner och ta det lugnt, fast ibland är det skönt att få saker överstökade. Om man bara stressar är det svårt att hinna njuta. Man blir utmatad om det går snabbt hela tiden så man aldrig hinner ta det lugnt. Att ha gott om tid är bra även om man inte behöver det. Till exempel när man äter lunch är det bra att ha gott om tid, även om man är klar tidigt. Det finns inget måste utan man kan slappna av. ”Man behöver inte skynda sig.”



*Alice och Aline*

## Tystnad

Det finns delade meningar om tystnad. Beroende på vad man gör kan det vara skönt med lite bakgrundsljud menar vissa, men andra vill ha det helt tyst. Låter det för mycket går det inte att koncentrera sig, men för en del går det inte att fokusera om det är helt tyst. Tystnaden gör att hjärnan börjar leta efter andra ljud.

## Är det någonsin helt tyst?

Nej, det finns alltid ljud, till och med ljud vi inte kan höra. Om det blir tyst här hör man något annat, det blir tystare men inte tyst. Ute i naturen, uppe på ett berg finns inte brusets från fläktar, men istället hörs fåglar och andra av naturens egna läten. ”Det är som om man haft lock för öronen.” När bullret försvinner kommer andra ljud fram.

Efter ett inspirerande samtal avslutar vi eftermiddagen med en enkel andakt och ljusrunda. När vi låter ljuset vandra fram får det göra det i sin egen takt. Vi kan ta det lugnt och lyssna på varandras ord och tystnad. Jag lämnar mitt besök med huvudet fullt av tankar och kan ta ett långsamt andetag.



*Astrid*

*Text: Olivia Elveborg  
Foto: Elisabet Ravelojaona*

# Pilgrim - Rikedomen att dela med varandra

**För knappt två år sedan vandrade Annika Johansson den 80 mil långa pilgrimsleden till Santiago de Compostela i Spanien. Inför att Andreaskyrkan under våren kommer ha Pilgrim som särskilt tema säger hon överraskande: ”Det blir samma.”**

Men hon lägger snabbt till: ”Fast annorlunda”

Precis allt måste väl vara annorlunda, tänker jag. En 30 dagars vandring från den fransk-spanska gränsen till Santiago de Compostela i Spaniens nordvästra hörn! Vad kan vara ”samma” i jämförelse med en temaperiod i Andreaskyrkan? Gudstjänster, bibelstudier och samtal kommer på olika sätt att präglas av pilgrimsbegreppet och vad det kan ha för innebörd för oss i våra stockholmsvardagsliv.

Annika, som i april blir 52 år, och arbetar som etableringschef på Apoteket AB, ska snart förklara vad hon menar. Men först berättar hon om sin vandring.

- Det var en födelsedagspresent till mig själv när jag fyllde 50 år. Jag hade haft tanken i bakhuvudet under flera år sedan jag läst Agneta Själdins bok, du vet, programledaren, om hennes pilgrimsvandring till Santiago de Compostela. Några månader innan min födelsedag bestämde jag mig, det här vill jag göra. Så för att förbereda mig köpte jag vandringsskängor och stavar och promenerade sedan hem från mitt arbete en dag i veckan, en och en halv mil.

Redan under resan ner till södra Frankrike fick Annika öva sig i att möta de utmaningar som dagen gav. I Köpenhamn visade det sig att tåget hon tänkt resa med var inställt. Det blev en extranatt i den danska huvudstaden, där hon råkade hamna på en mässa där hon inte förstod så mycket av vad som sades, men i nattvarden upplevde att nu är jag här och kan inte göra något åt det. Och allt kommer att bli bra!



Den en månad långa vandringen innebar dagar av precis allt, sammanfattar hon. Det var varmt, det var kallt, blött, torrt, massor med folk, men också ensamt.

- De dagar jag vandrade själv var kanske de bästa, funderar Annika, för att i nästa sekund berätta om alla fina möten hon gjorde under vandringen.

- Det hände ofta att jag vandrade tillsammans med någon en timme eller två, och fina samtal uppstod trots att vi visste så lite om varandra. Vi delade tankar och erfarenheter av livet och tron med varandra.



Ganska snart insåg hon att hon tagit med sig för många saker i ryggsäcken. De tyngde, men var framförallt onödiga att släpa på. Det var böcker hon tänkt att hon borde läsa, paraply och extrakläder hon tagit med "för säkerhets skull." Hon packade ihop allt som hon inte absolut behövde och skickade det till Santiago, för att kunna ta med hem när hon kommit fram.

Det finns också en oerhörd generositet mellan vandrarna, konstaterar hon.

- Behöver man plåster, ja då finns det alltid någon som vill ge dig ett plåster.

Under vandringen märkte hon att det fanns olika inställning till vandringens syfte bland de många tusentals medvandrarna. För många var detta en vandring som andra, en utmanande och vacker friluftsupplevelse. För andra fanns det en djupare dimension. Hos Annika var den andliga sidan betydelsefull och därför deltog hon regelbundet i gudstjänster och mässor i de byar hon passerade.

*Forts. nästa sida...*

Förutom den egna bönen upplevde hon en djup gemenskap vid dessa tillfällen, trots att hon delade stunderna med människor från olika kulturer och traditioner.

Kan du säga att du gjorde någon andlig erfarenhet under vandringen?

- Ja, tacksamhet. Jag gick omkring och var väldigt tacksam, över att kroppen fungerade, och över allt vackert som jag fick uppleva.

I april är det två år sedan Annika genomförde den långa pilgrimsvandringen. Men hon påminns ofta om den, exempelvis när hon ska iväg och cykla i höstrusket här hemma och tar på sig samma jacka som hon bar under vandringen. Det blir ett kroppsligt minne.



Men så var det detta med ”samma – fast annorlunda” Hur hänger det ihop? Vilka är hennes förhoppningar inför att vi i Andreaskyrkan under våren kommer ha pilgrim som ett särskilt tema?

- Det är min förhoppning att vi ska få uppleva rikedomerna i att dela tankar och erfarenheter med varandra, om livet och vår tro. Det har jag med mig från pilgrimsvandringen, hur betydelsefullt det är.

- Sedan hoppas jag att vi ska få upp ögonen för betydelsen av enkelhet. Att vi inte behöver så många prylar.

*Text: Magnus Stenberg*

*Foto: Annika Johansson (och medvandrare)*



# Beroendeframkallande vandring

Ja så säger han, Hans-Erik Lindström, en av pionjärerna i vårt land när det kommer till pilgrimsvandring. Hans-Erik är präst i Svenska kyrkan (pensionär sedan 2009) och författare. Han var en av grundarna till Ny gemenskap, en förening för utsatta människor med hemlöshet och missbruksproblematik. Hans engagemang



Foto: Pär Friberg

innefattade även demonstrationer för hemlösas rättigheter och uppvaktning av beslutsfattare. Åren 1997–2009 byggde han upp Pilgrimscentrum i Vadstena och har sedan dess lett flera hundra pilgrimsvandringar. Han är gift med Sanna, diakon och socionom, har 5 barn och 9 barnbarn.

Jag möter honom digitalt i samtal om vad det innebär att vara pilgrim och vad det är som gör att alltfler pilgrimsvandrar idag.

## När du tänker ordet ”Pilgrim”, hur går dina tankar då?

- Dels handlar det om ”att leva i världen, men inte av den”, dvs förstå att min livs-

vandring är tillfällig och tidsbegränsad här på jorden och att målet för den är ett hem som väntar på andra sidan döden – alltså en mer klassisk tolkning av vad det är att vara pilgrim (främling) på jorden, dels att vandra med våra fötter och kombinera ”en sund själ i en sund kropp”. Ibland sägs att en pilgrimsvandring är att gå en inre vandring i den yttre vandringens form.

## Hur kom det sig att du kom in på pilgrimsspåret?

- Den har nog funnits med i mitt liv alltsedan jag fick en gudstro vid 20 års ålder. Jag har alltid vandrat – i Stockholm med ryggsäck med kaffe och mackor när jag började mitt fältarbete i city och på Söder, men också i skogar, berg och dalar och i ökenterräng i Sahara. Det blev tidigt en identitetsmarkör för mig – en slags ID-bricka (I står för den inre vandringen och D för ett slags diakonal hållning mot omvärlden).

*Forts. nästa sida...*

### **Vad var upphovet till pilgrimskransen?**

- Pilgrimens sju nyckelord (frihet, enkelhet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande) kom till mig en het sommardag i Vadstena 1997, som ett försök att tolka den nutida pilgrimens själ och längtan efter att vilja justera sitt liv något mot en annan form av livsstil. Den blev en följd av att vilja använda orden mer konkret under både den fysiska vandringen såväl som hela livsvandringen. Initiativet till själva utförandet av kransen kom från två entusiaster från Småland. Pärlorens färger är tänkta som regnbågens alla nyanser – som en bild av hela livet.

### **Varför tror du att fler pilgrimsvandrar i vårt land idag än tidigare?**

- Det finns en ordtrötthet i vår tid. Många vill ut i skog och mark – naturens katedral – som har blivit alltför svenskars alternativa kyrka. Den andlighet som finns i pilgrimsrörelsen är ofta mycket kroppslig – längtan efter att höra samman med den skapelse man går ut i finns hos väldigt många – lite som det franciskanska arvet att allt är vävt i ett enda stycke – en holistisk grundsyn. Alla varelser hör ihop – broder eld, moder jord, syster vatten och broder luft – de 4 gamla grundelementen har fått liv genom den nygamla pilgrimsrörelsen.



*Pilgrimsvandring på Björkögården. Foto: Elisabet Ravelojaona*

### **Hur kan Andreaskyrkan som församling arbeta med pilgrimstemat kommande år?**

- Antar att ni är en liten grupp redan som i liten skala kunde göra en pröva-påvandring. Jag har själv lett några vandringar runt Södermalm t.ex. Kanske ordna en liten studiegrupp/cirkel kring pilgrimstemat. Många församlingar brukar börja i liten skala – en halvdagsvandring en lördag t.ex. så man får smaka på att gå i tystnad och dela tankar och erfarenheter med varandra. Att pilgrimsvandra är ofta beroendeframkallande.

*Text: Mats Carlsson*

*Samtliga gudstjänster och bibelsamtal sker digitalt, så länge det är nödvändigt enligt gällande restriktioner. Länkar går ut i veckomejl. Hör av dig till [mats.carlsson@andreaskyrkan.se](mailto:mats.carlsson@andreaskyrkan.se) om du vill ha en sådan länk.*

*Retreatdag, Skapadag och Nära centrum sker på plats i kyrkan, om nuvarande restriktioner förändras. I annat fall ställs dessa samlingar in.*

*Andreasfreda' och Ung kväll möts i kyrkan, eller på annan överenskommen plats.*



## December

---

### 24 torsdag

#### Julafton

*Den heliga natten*

**10.00** Samling vid krubban

Elisabet Ravelojaona,  
Karin Kjellberg, piano,  
Eva Svedberg, sång,  
familjen Gyllenberg.

### 27 söndag

*Guds barn*

11.00 Gudstjänst  
Elisabet Ravelojaona,  
Marie Åström,  
Ragnar Bohlin, orgel.

## Januari

---

### 3 söndag

*Guds hus*

11.00 Gudstjänst  
Mats Carlsson, Karin Egerhag, fiol,  
Eva Hermansson, piano.

### 6 onsdag

*Guds härlighet i Kristus*

11.00 Trettondagsandakt,  
via vår facebookside.  
Mats Carlsson, Tina Bergholm m. fl.

### 10 söndag

*Jesu dop*

11.00 Trettondagsgudstjänst  
med julens berättelser.  
Elisabet Ravelojaona,  
Tina Bergholm m. fl.

### 14 torsdag

14.00 Bibelsamtal  
Vi läser apostlagärningarna.  
  
19.00 Bibelsamtal  
Vi läser apostlagärningarna.

### 15 fredag

16.00 Andreasfreda'  
  
18.30 Ung kväll

### 17 söndag

*Livets källa*

11.00 Gudstjänst  
Mats Carlsson, Åsa Lindström, flöjt,  
Eva Hermansson, piano.  
Församlingsmöte.

## 18 - 25 januari

Böneveckan för kristen enhet

Tema: *Bli kvar i min kärlek*

### 21 torsdag

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

19.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

### 22 fredag

16.00 Andreasfreda'

18.30 Ung kväll

### 24 söndag

*Frihet*

11.00 Andreasmässa.

Nattvardsgudstjänst med samtal.

Elisabet Ravelojaona, Mats Carlsson,

Patricia Widergren, Tina Bergholm.

Se notis sid. 16.

18.00 Ekumenisk gudstjänst,

livestreamas via Katarina

församlings hemsida.

*Bli kvar i min kärlek*

Präster, pastorer m. fl. medverkar.

Arr: Söders kristna råd.

### 28 torsdag

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

19.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

## 31 söndag

*Nåd och tjänst*

11.00 Gudstjänst

Christer Daelander, Mats Carlsson,

David Berjlund, sång, Karin Kjell-

berg, piano. Offerdag Equmeniakyrkans

internationella mission.

## Februari

---

### 4 torsdag

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

19.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

### 5 fredag

16.00 Andreasfreda'

18.30 Ung kväll

### 7 söndag

*Låt barnen få komma till mig*

11.00 Gudstjänst för och med alla

åldrar. Elisabet Ravelojaona,

Tina Bergholm.

### 11 torsdag

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

19.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

### 12 fredag

16.00 Andreasfreda'

### **13 lördag**

10.00 - 16.00 Retreatdag i samarbete med Universitetskyrkan.

Elisabet Ravelojaona. Se notis sid. 15.

### **14 söndag**

*Kärlekens väg*

11.00 Gudstjänst

Mats Carlsson, Åsa Lindström, Ingrid

M Lindhe, sång, Eva Hermansson,

piano. Församlingsmöte.

### **17 onsdag**

#### **Askonsdagen**

*Bön och fasta*

18.00 Askonsdagsandakt

Mats Carlsson, Åsa Lindström, flöjt.

### **18 torsdag**

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

19.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

Nära centrum, för studenter

och unga vuxna

18.00 Kvällsmat och samtal

20.00 Nattvard

### **19 fredag**

16.00 Andreasfreda'

18.30 Ung kväll

### **21 söndag**

*Enkelhet*

11.00 Andreasmässa

Nattvardsgudstjänst med samtal.

Mats Carlsson, Anna Kastemyr, sång,

Tina Bergholm.

### **25 torsdag**

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

19.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

### **28 söndag**

*I mötet med sorgen*

11.00 Gudstjänst

Elisabet Ravelojaona,

Eva Svedberg, sång,

Karin Kjellberg, piano.

## **Mars**

---

### **4 torsdag**

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

19.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

### **7 söndag**

*Vad är ondska?*

11.00 Gudstjänst för och med alla

åldrar. Elisabet Ravelojaona,

Tina Bergholm.

### **11 torsdag**

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

19.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

### **12 fredag**

16.00 Andreasfreda'

18.30 Ung kväll

### **13 lördag**

10.00 Församlingens årsmöte

### **14 söndag**

*Livets bröd*

11.00 Gudstjänst, årshögtid.

Mats Carlsson, Åsa Lindström, Karin Egerhag, fiol. Karin Kjellberg, piano.

### **18 torsdag**

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

19.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

Nära centrum, för studenter och unga vuxna.

18.00 Kvällsmat och samtal

20.00 Nattvard

### **19 fredag**

16.00 Andreasfreda'

### **21 söndag**

*Tystnad*

11.00 Andreasmässa

Nattvardsgudstjänst med samtal.

Mats Carlsson, Tina Bergholm.

### **25 torsdag**

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

19.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna.

### **26 fredag**

16.00 Andreasfreda'

18.30 Ung kväll

### **27 lördag**

10.00 - 16.00 Skapadag i samarbete med Universitetskyrkan. Se notis sid. 15.

### **28 söndag**

*Vägen till korset*

11.00 Gudstjänst

Mats Carlsson, Åsa Lindström, Eva Hermansson, piano.

## **April**

---

### **1 torsdag**

#### **Skärtorsdagen**

14.00 Bibelsamtal

Vi läser apostlagärningarna

18.00 Skärtorsdagsandakt, med enkel kvällsmåltid. Elisabet Ravelojaona m. fl.

### **2 fredag**

#### **Långfredagen**

*Korset*

11.00 Gudstjänst

Elisabet Ravelojaona, Mats Carlsson.

### **4 söndag**

#### **Påskdagen**

*Kristus är uppstånden*

11.00 Gudstjänst med nattvard

Mats Carlsson, Elisabet Ravelojaona.

## **Titta in på Instagram**

Under dessa pandemitider försöker vi vara aktiva på Instagram. Våra pastorer har bl. a. sänt några andakter live. Så håll utkik på vårt konto!

## Endagsretreat 13 februari 10.00 – 16.00

*En dag i tystnad tillsammans med andra. En dag för att andas, vara och hämta ny kraft. Under dagen inbjuds till ett par bibelmeditationer.*

Pris, inklusive lunch: 80 kr/studerande och arbetssökande, 150 kr/övriga.

Anmälan och frågor: Pastor Elisabet Ravelojaona 070-758 55 61 eller elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se Anmälan senast 9 februari. I samarbete med Universitetskyrkan.



## Framflyttade konserter

Tyvärr blev körens musikgudstjänst med ljusständning 1 november, samt de lunchkonserter som skulle varit inte möjliga att genomföra nu. Men de är inte inställda utan framflyttade! Så snart det blir möjligt kommer de att bli av. Håll utkik efter nya datum nästa år.

Besök [www.andreaskyrkan.se](http://www.andreaskyrkan.se)!  
Vi finns också på Facebook och Instagram.



## SKAPAdag i Andreaskyrkan 27 mars 10.00 – 16.00

*En dag då vi med nyfikenhet får undersöka skapandets språk och uttryck.*

Pris inklusive lunch: 100:- studerande och arbetssökande, 170:- övriga.

Tillsammans med Pers Karin Skogar, uttryckande konstterapeut, upptäcker vi glädjen i skapandet. Under dagen får vi också möjlighet att samtala och dela tankar och erfarenheter om livet, som väcks i mötet med bilderna. Inga förkunskaper krävs. Alla är välkomna från 16 år och uppåt.

För anmälan och frågor:  
Elisabet Ravelojaona 070 – 758 55 61,  
elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se  
Anmälan senast: 21 mars.  
I samarbete med Universitetskyrkan.



## Andreamässan VT - 21

Nästkommmande år har vi för avsikt att förnya en gudstjänstform som tidigare firats i Andreakyrkan – Andreamässan.

Vi tänker fira en enkel kortare Andreamässa en gång i månaden med en given gudstjänstordning som vi följer vid varje tillfälle. Varje mässa kommer att ha sitt tema utifrån pilgrimskransen med dess sju nyckelord.

Efter mässan, vid kyrkfikat/digitala kyrkkaffet, får vi möjlighet att samtala med varandra i mindre grupper omkring temat eller annat vi vill dela.

Månadens nyckelord inbjuds vi till att möta också vid andra tillfällen i församlingen; på bibelsamtalen, i ansvarsgruppen, utskottsmöten, styrelsen, på körövningen, Andreasfredå, Ung kväll...

Under våren firar vi Andreamässa följande söndagar:

**24/1** Frihet, **21/2** Enkelhet, **21/3** Tystnad, **18/4** Bekymmerslöshet, **23/5** Andlighet, **20/6** Delande.



*Foto: Karin Egerbag*



## Om pilgrimens sju nyckelord - pilgrimskransen

De sju nyckelorden har följt den svenska pilgrimsrörelsen i många år. För många har de blivit en livsstil, ett sätt att vilja förhålla sig till medmänniskor och samhälle. Pilgrimens krans är ett armband där de olika pärlorna vill hjälpa oss att leva som pilgrim genom de sju nyckelorden. En pärla för varje nyckelord, en för var veckodag om man så vill.



Foto: Elisabet Ravelojaona

De sju nyckelorden har i armbandet olika färger:

Frihet - vit  
Enkelhet - lila  
Tystnad- blå  
Bekymmerslöshet - grön  
Långsamhet - gul  
Andlighet - orange  
Delande - röd

De svarta pärlorna påminner oss om vår jordiska vandring och att leva dessa nyckelord varje dag.

Första bokstaven i de sju nyckelorden bildar ordet FET-BLAD, en tålig växt som påminner oss om uthållighet på vår pilgrimsvandring.

Pärlorna har även regnbågsflaggans sex färger, de färger som står för respekt, tolerans och människors lika värde. Regnbågen är hoppets båge, Guds eviga löfte till alla människor genom Noa att Gud skapar allt nytt.

*Mats Carlsson*

## Hälsning från musikutskottet

Vi i Andreakyrkans musikutskott vill introducera nya sånger att sjunga i våra gudstjänster och andra samlingar. I varje nummer av tidningen framöver kommer det finnas en ny sångtext. Sångerna väljs ut av musikutskottet i samarbete med kollegiet.

Sången här intill är från Bruks-sånger och kommer att sjungas i våra gudstjänster som en del i pilgrimstemat.

Noter och ljudfil finns på vår hemsida.

## Jag vill gå vidare

*Text och musik: Anna Eriksson*

1. Jag vill gå vidare trots allt  
Jag tror på värme fast det blåser kallt  
Bland alla skuggor jag ser överallt  
Finns ändå hopp finns ändå liv

Refr: Gud, jag tror Du finns nära  
För varje steg jag tar  
Hjälper Du mig att bära  
Du ger mig ro, hoppet får gro

2. Du vet jag tvekar då och då  
Ibland så känns min väg så tung att gå  
Men Du är den som jag kan lita på  
Du ger mig hopp Du ger mig liv

Refr: Gud, jag tror Du finns nära...



*Foto: Elisabet Ravelojaona*

## Hälsning från styrelsen

När 2020 nu går mot sitt slut vill vi i styrelsen lämna en hälsning till alla Andreas-kyrkans medlemmar, vänner och besökare. Vi ser tillbaka på ett märkligt år då saker och ting inte blev som vi hoppats och planerat. Det är nästan tur, kan man tänka, att vi i mars när den globala coronapandemin nådde även vårt land, inte anade hur allvarligt den skulle drabba oss och hur länge det skulle pågå. Ännu vet vi inte när det är över.

Vi ser tillbaka på ett år när vi både som enskilda och tillsammans har fått hitta nya vägar och vanor. Under stora delar av året har vi inte kunnat mötas till gudstjänst eller till andra samlingar och grupper i Andreaskyrkan. Men som gemenskap finns vi kvar. Vi innesluts alla i Guds kärlek och omsorg. Och vi får alla hjälpas åt att hålla kontakt via mejl, telefon och på andra sätt.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till våra anställda som under året har fått arbeta under så annorlunda omständigheter. Vi är glada och tacksamma för de gudstjänster vi får delta i via webben och för ert oförtröttliga arbete att genom ord, musik och praktiskt arbete förmedla evangelium. Styrelsen beklagar att det visat sig nödvändigt att under en period införa korttidspermitteringar, men ser med respekt på allas vilja att göra det bästa av situationen.

Apropå digitala gudstjänster – utan Ljud- och bildgruppen hade det inte varit möjligt. Ni alla i gruppen har fått engagera er mer intensivt och kreativt än vad ni någonsin hade kunnat förutse. En stor applåd till er!

Hur 2021 ser ut vet vi inte. Vi har alla fått öva oss i beredskap för förändringar och nya omständigheter. Men vi är förvissade om att orden som finns på Andreaskyrkans fasad är minst lika aktuella idag som någonsin. Var inte rädda. Gud är kärlek.

*Varma hälsningar  
Styrelsen*

**Andreaskyrkan  
Eumeniakyrkan Södermalm**

Högbergsgatan 31  
116 20 Stockholm  
[www.andreaskyrkan.se](http://www.andreaskyrkan.se)

**Pastor och församlingsföreståndare:**

Mats Carlsson  
Mobil: 0708-67 13 14  
[mats.carlsson@andreaskyrkan.se](mailto:mats.carlsson@andreaskyrkan.se)

**Pastor, inriktning barn o ungdom  
och Studentpastor på Södertörns högskola:**

Elisabet Ravelojaona  
Mobil: 0707-58 55 61  
[elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se](mailto:elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se)

**Församlingsmusiker:**

Tina Bergholm  
Mobil: 0708-99 63 31  
[tina.bergholm@andreaskyrkan.se](mailto:tina.bergholm@andreaskyrkan.se)

**Administrativ assistent:**

Karin Egerhag  
Mobil: 070-710 07 27  
[karin.egerhag@andreaskyrkan.se](mailto:karin.egerhag@andreaskyrkan.se)

**Lokaluthyrning:**

Pheabe Gabrial  
Mobil: 079-074 84 20  
[uthyrning@andreaskyrkan.se](mailto:uthyrning@andreaskyrkan.se)

**Församlingens bankgiro:**

5052-8041

**Församlingens bankkonto:**

Swedbank  
8327-90148 581 069

**Swishnummer:**

1230294439

**Församlingsnummer:**

2500

**Styrelsen:**

[styrelsen@andreaskyrkan.se](mailto:styrelsen@andreaskyrkan.se)

**Styrelsens ordförande:**

Torbjörn Jacobsson  
[ordforande@andreaskyrkan.se](mailto:ordforande@andreaskyrkan.se)

**Redaktionskommitté:**

Magnus Stenberg  
Göran Gustafson  
Olivia Elveborg  
Layout: Karin Egerhag

**Ansvarig utgivare:**

Elisabet Ravelojaona

*Våra kulturarrangemang och  
studieverksamhet sker  
i samarbete med Bilda.*