

Andreaskyrkan



INFORMATION FRÅN ANDREASKYRKAN
EQUENIAKYRKAN SÖDERMALM



Vi vandrar vidare

Nr 1 2021

mars - juni 2021

Baloo och Skalman

Vi arbetar med temat pilgrim i Andreakyrkan i år. Pilgrimskransens olika pärlor möter oss med nyckelord och pilgrimsord.

När vi i detta församlingsblad fokuserar på nyckelorden bekymmerslöshet, den gröna pärlan och långsamhet, den gula pärlan, kom jag att tänka på två figurer som gestaltar dessa drag, nämligen björnen Baloo i djungelboken och sköldpaddan Skalman.

Baloos signaturmelodi låter; *"Var nöjd med allt som livet ger och allting som du kring dig ser, glöm bort bekymmer, sorger och besvär. Var glad och nöjd för vet du vad en björntjänst gör ju ingen glad. Var nöjd med livet som vi lever här."*

Skalman är en av Bamses äldsta vänner. Han tycker inte om att stressa. Bland alla sina uppfinningar tycker han bäst om mat- och sovklockan. När den ringer finns det nästan inget som kan stoppa honom från att äta eller sova.

Bekymmerslöshet och långsamhet. Två nyckelord som kanske inte står så högt i kurs i dagens flöde. Visst är det dags att lyfta upp dem lite mer!

Den yttre långsamheten kan uttryckas genom ett neddraget tempo i livet med insikt om att en oftast inte hinner med mer bara för att en har bråttom. Att vara närvarande, leva i nuet, låta mobilen vila, fördjupa sig i något istället för att skumma över allt. Att ta mig tid med det jag gör.

Den inre långsamheten med reflektion och eftertanke. Vad vill jag egentligen, vad är riktigt viktigt? En "långsam" människa skapar ofta ett stort förtroende. Hen blir eftertraktad som någon en vill ge förtroenden till. Någon som inte tittar på klockan jämt utan sitter stilla med tung bak på stolen, och är närvarande mentalt. En sådan människa präglas av det saktmod som kan verka avstressande på en hel omgivning.

Bekymmerslöshet och långsamhet är bra jordmån för den som vill växa till och som vågar gå i närkamp med livets stora frågor.

Baloo och Skalman går med oss på vår pilgrimsvandring och påminner oss om vikten av bekymmerslöshet och långsamhet. Vilka härliga medvandrare!

Pax et bonum!

Mats Carlsson





Förstått att web-gudstjänsterna uppskattas

Lars Nyman är en av dem som ser till att vi är många som kan ta del av gudstjänsterna i Andreaskyrkan även om vi måste stanna hemma.

Lars ingår i den grupp som ser till att tekniken fungerar och att gudstjänsterna sedan ett år tillbaka sänds via webben.

- Jag var inte med i den gruppen sedan tidigare. Men tänkte att det låter roligt, här kan jag kanske vara till någon hjälp.

Att sända gudstjänster via webben var något som ingen i Andreaskyrkan hade någon vana vid, vare sig de som brukar sköta ljudet eller de medverkande. Plötsligt stod man inför en massa nya utmaningar.

- Jag tycker att vi har gjort en bra resa tillsammans där vi lär oss hela tiden, säger Lars. Han kommer från en liten by utanför Gävle där han också var med i missionsförsamlingen. 2005 flyttade han till Stockholm för att plugga på KTH, och här har han och sambon Anna blivit kvar.

Sedan i december är Lars föräldraledig med dottern Ingrid, ett år nu i mars. Annars arbetar han som datakonsult.

Vad värdesätter du särskilt i Andreaskyrkan?

- Att det är så självklart att här har jag en tillhörighet och en gemenskap, även med människor som jag kanske inte pratat med. Annars måste man jobba mer för att komma in i en gemenskap.

Jag hoppas att ni i teknikgruppen har förstått hur uppskattade era insatser är.

- Jo, det har vi förstått. Det är roligt att höra.

Namn: Lars Nyman

Text: Magnus Stenberg

Ålder: 35 år

Bor: Solna

Omslagets foton: Elisabet Ravelojaona och Karin Egerhag



Det här är Andreaskyrkan:

Vi vill vara en kyrka, öppen för mötet mellan Gud och människor och människor emellan.

Vår önskan är att ge utrymme för en resonerande tro, präglad av den värme och generositet som kännetecknade Jesus.

Andreaskyrkan har tillhört Svenska Missionskyrkan som nu ingår i Ekumeniakyrkan tillsammans med Svenska Baptist-samfundet och Metodistkyrkan.



Ekumeniakyrkan

Sett ur ett livsperspektiv är nästan inget ett bekymmer

Som tonåring på gymnasiet under en pågående pandemi kan orden bekymmerslöshet och långsamhet kännas ganska avlägsna när man mellan pluggandet för proven funderar på om det kommer bli någon student till sommaren. Genom två telefonsamtal, ett med Berit Rydberg och ett med Lennart och Ingrid Berggren har jag



Berit Rydberg, foto: Helen Rydberg

pensionär går långsamt, men det är extra långsamt när man inte får träffa vänner och familj som man saknar.

Ingrid fortsätter:

- När allt är digitalt blir det inte samma känsla som när man kan möta människor i verkligheten. Det blir långsamt. Samtidigt lever vi ett behagligt långsamt liv, vi behöver inte stressa. De enda ”behovet” vi har är att komma ut och gå varje dag.

Ingrid svarar utan att tveka på frågan om bilden av långsamhet har förändrats med tiden.

- O ja! När man är ung är det helt annorlunda. Då ska man passa in, det ska vara rätt kläder och man ska tillhöra rätt grupp. Nu hänger vi inte med riktigt, särskilt

fått lite nya perspektiv på orden. Som pensionärer är deras vardag annorlunda från min egen och jag inser att det finns stora skillnader, men att vissa saker ändå är detsamma.

Vi börjar med den grundläggande frågan: Vad är långsamhet? Berit säger något som jag själv lätt kan relatera till.

- Jag har svårt för långsamhet. Jag försöker ta det lugnt men det är svårt. När man är van att alltid rusa fram är det svårt att ta det lugnt. Det är något att träna på.

Även Lennart kan jag hålla med när han säger att tiden går fort.

- Ja, tiden går fort. Man hinner knappt blinka innan det är en ny vecka. Livet som

inte på internet. Det är också jättestor skillnad mot när man jobbar och måste prestera. Nu finns inga krav förutom att leva ett hälsosamt liv och vara en bra medmänniska.



Ingrid och Lennart Berggren, foto: Karin Egerhag

Lennart fortsätter på samma resonemang.

- När man jobbar finns det krav på en.

Berit är däremot inte lika säker på hur bilden av långsamhet förändras.

- Jag vet inte. Jag försöker ta det lugnt. Efter att ha ramlat och brutit armen när jag hade för bråttom är det något jag tänker på.

När jag frågar ifall det någon gång går för fort får jag ett svar från Berit där jag känner igen mig själv.

- Allt ska gå snabbt nu, det gillar jag inte. Alla pratar fortare, framförallt ungdomar, och det kan vara svårt att uppfatta vad som sägs.

Ingrid har ytterligare exempel på snabba utvecklingar i samhället.

- Bara sista året har IT-utvecklingen gått väldigt snabbt, vi hinner inte med. Men vi har längre livserfarenhet och då är inte allt lika viktigt, det är inte lika viktigt att hänga med. Det viktigaste är hälsan.

Lennart fortsätter med att berätta vad man kan uppleva om man saktar ner lite.

- Vi går inte lika fort på våra dagliga promenader. Det finns tid att tänka, se sig omkring i omgivningen och upptäcka vad man annars kanske missar.

När jag frågar Berit om hur man är närvarande inser jag att det är inget man bara kan. Vi kommer överens att det är som med allt annat, övning ger färdighet.

- Det är svårt att vara närvarande och ta det lugnt. Jag försöker och har tidigare gått på själavårdskurser. Det kanske är något man aldrig lär sig. Man måste träna på det.

Just nu är det lätt att känna oro för framtiden, men är det någon gång man inte gör det? Ingrid säger nej och Lennart fortsätter att beskriva bekymmer i denna tid.

- Vi får det vi behöver. Nu är hälsa det viktigaste. Under den här tiden oroar man sig mer för släkt och vänner.

På frågan om tillit kan bidra till bekymmerslöshet svarar Berit säkert.

- Ja, absolut. Det är väldigt viktigt.

Ingrid har en liknande tanke.

- Utan tro hade det varit annorlunda. Vad gör de människorna som inte har någon tro? Det måste var mer bekymmersamt.

Lennart fortsätter:

- Vi har det vi behöver. Om man har det dåligt ställt och saknar mat och husrum är man nog mer bekymrad.

Går det att vara helt bekymmerslös, vad är det?

Berit tycker inte det är så enkelt, men jag får känslan av att hon trots det kan finna en balans och ett lugn trots bekymren som livet bär med sig.

- Det är väldigt svårt, men man kan försöka planera för saker och ting. Gud kan hjälpa, vi kan lämna allt åt Gud.

Ingrids svar får mig att tänka till.

- Tror inte att man medvetande kan vara det. Man får väga bekymmer mot annat, ofta är de små bekymmer. Sett ur ett livsperspektiv är nästan inget ett bekymmer. Missar man en tenta kan det kännas jobbigt i stunden, men sett över hela livet så påverkar det väldigt lite.

Det är lätt att fastna i de små problemen som kantar vardagen, men vad är egentligen ett litet prov när man tänker på allt annat som finns i livet? Livserfarenhet kanske inte ger alla lösningar och svar automatiskt, men det ger perspektiv.

Text: Olivia Elveborg

Samtliga gudstjänster, andakter och bibelsamtal sker digitalt, så länge det är nödvändigt enligt gällande restriktioner. Länkar går ut i veckomejl. Hör av dig till mats.carlsson@andreaskyrkan.se om du vill ha en sådan länk.

Andreasfreda' möts i kyrkan. Ung kväll möts på nätet, eller på annan överenskommen plats.

April

1 torsdag

Skärtorsdagen

19.00 Bibelsamtal

Vi läser Apostlagärningarna.

Nattvarden - Det nya förbundet

20.30 Skärtorsdagsandakt på Instagram.

Elisabet Ravelojaona

2 fredag

Långfredagen

Korset

11.00 Gudstjänst

Elisabet Ravelojaona, Mats Carlsson, Tina Bergholm, Tamara Bohlin, cello, Ragnar Bohlin, piano, sånggrupp ur Con Spirito.

4 söndag

Påskdagen

Kristus är uppstånden

11.00 Gudstjänst

Mats Carlsson, Elisabet Ravelojaona, Ragnar Bohlin, orgel.

7 onsdag

14.00 Bibelsamtal. Vi läser Efesierbrevet.

8 torsdag

19.00 Bibelsamtal

Vi läser Apostlagärningarna.

20.30 Kvällsandakt på Instagram.

11 söndag

Påskens vittnen

11.00 Gudstjänst

Olle Jonasson, Åsa Lindström, flöjt, Eva Svedberg, sång, Filip Augustson, bas, Karin Kjellberg, piano.

14 onsdag

14.00 Bibelsamtal.

Vi läser Efesierbrevet.

15 torsdag

19.00 Bibelsamtal

Vi läser Apostlagärningarna.

20.30 Kvällsandakt på Instagram.

16 fredag

16.00 Andreasfreda'

18.30 Ung kväll

17 lördag

Familjelördag - vi möts för aktiviteter utomhus.

18 söndag

Bekymmerslöshet

11.00 Andreasmässa

Vi delar bröd och vin och samtalar kring månadens pärla i pilgrimskransen. Elisabet Ravelojaona, Mats Carlsson, Tina Bergholm, sånggrupp ur Con Spirito.

21 onsdag

14.00 Bibelsamtal. Vi läser Efesierbrevet.

22 torsdag

19.00 Bibelsamtal

Vi läser Apostlagärningarna.

20.30 Kvällsandakt på Instagram.

23 fredag

16.00 Andreasfreda'

18.30 Ung kväll

25 söndag

Vägen till livet

11.00 Gudstjänst

Thomas Andersson, Mats Carlsson, Åsa Lindström, flöjt, Karin Egerhag, fiol, Eva Hermansson, piano.

Insamling till Equmeniakyrkans nationella arbete. Församlingsmöte.

28 onsdag

14.00 Bibelsamtal

29 torsdag

19.00 Bibelsamtal

Vi läser Apostlagärningarna.

20.30 Kvällsandakt på Instagram.

Maj

2 söndag

Att växa i tro

11.00 Gudstjänst med och för alla åldrar. Elisabet Ravelojaona,

Tina Bergholm.

5 onsdag

14.00 Bibelsamtal

6 torsdag

19.00 Bibelsamtal

Vi läser Apostlagärningarna.

20.30 Kvällsandakt på Instagram.

7 fredag

16.00 Andreasfreda'

18.30 Ung kväll

9 söndag

Bönen

11.00 Gudstjänst

Mats Carlsson, Ingrid M Lindhe, sång, Karin Kjellberg, piano.

12 onsdag

14.00 Bibelsamtal

13 torsdag**Kristi himmelfärds dag**

Långsambet

Gökottvandring

Elisabet Ravelojaona

Tid och plats meddelas senare.

20.30 Kvällsandakt på Instagram.

16 söndag

Hjälparen kommer

11.00 Gudstjänst

Elisabet Ravelojaona,

Anna Kastemyr, sång,

Karin Egerhag, fiol,

Eva Hermansson, piano.

19 onsdag

14.00 Bibelsamtal

20 torsdag

19.00 Bibelsamtal

Vi läser Apostlagärningarna.

20.30 Kvällsandakt på Instagram.

21 fredag

16.00 Andreasfreda' - terminens sista träff

18.30 Ung kväll

22 lördag

Familjelördag - vi möts för aktiviteter utomhus.

23 söndag

Andlighet

11.00 Andreasmässa

Vi delar bröd och vin och samtalar kring månadens pärla i pilgrimskransen. Mats Carlsson, Tina Bergholm, sånggrupp ur Con Spirito.

26 onsdag

14.00 Bibelsamtal

27 torsdag

19.00 Bibelsamtal

Vi läser Apostlagärningarna.

20.30 Kvällsandakt på Instagram.

30 söndag

Gud - Fader, Son och Ande

11.00 Gudstjänst

Mats Carlsson, Karin Kjellberg, piano, blockflöjtsensemblen Fioritura.

Juni

6 söndag

Vårt dop

11.00 Gudstjänst

Mats Carlsson, Åsa Lindström, Tina Bergholm, sånggrupp ur Con Spirito.



Musikprogram på Klubbensborg

Varje söndag under hela sommaren blir det musikprogram på Klubbensborg i Mälärhöjden. Andreaskyrkan ansvarar vid två tillfällen: 20 juni och 29 augusti. Programmen startar kl. 15.00 och följs av en kort reflektion.



Foton: Elisabet Ravelojaona

Påskan i Andreaskyrkan

I påskens berättelse, som också kallas för Passionsberättelsen, möter vi hela livet. Här finns kärlek och svek, djup vänskap och förnekelse, död och liv. När vi följer Jesus vandring utmanas vi att möta vårt eget mörker, passera mellanrummets väntan, för att mötas av uppståndelse och fest på den tredje dagen. I år kommer vi i Andreaskyrkan följa Markusevangeliets texter. Du är välkommen att ta del av helgens andakter och gudstjänster i olika digitala kanaler.

Skärtorsdag *Nattvarden - Det nya förbundet*

20.30 Livesänd andakt på Instagram.

Du kommer att kunna titta på den också efteråt på både Instagram och Facebook.

Långfredag *Korset*

11.00 Långfredagsgudstjänst via länk och Facebook.

Påskdagen *Kristus är uppstånden*

11.00 Uppståndelsegudstjänst via länk.



Enkelhet

För att kunna mötas under pandemin har ansvarsgrupp 5 bestämt sig för att göra två kortare pilgrimsvandringar under våren. Den första ägde rum söndagen den

14 februari i ett vinterskönt Stockholm där vi samtalade om vad en enklare livsstil kan innebära. På bilden syns Annika Gustafson och Åsa Kolterud vandra utmed Mälarens vatten. Längre bort skymtar en betydligt större pilgrimsled: E4:an mellan Gröndal och Stora Essingen.



Text och foto: Göran Gustafson

Fler vandringar kommer att anordnas framöver, även om det inte står i kalendariet. Håll utkik i våra kanaler!



Foto: Elisabet Ravelojaona

Praktikanter i Andreas-kyrkan under våren

Sara Silfverskiöld, som studerar på diakonutbildningen på Bromma folkhögskola och Thomas Andersson, som studerar på pastorsutbildningen på Enskilda Högskolan har under vintern praktiserat i Andreas-kyrkan. Vi mötte dem båda i gudstjänsten 7 mars. De har också funnits med i samtalsgrupper och kyrkkaffen. Sara har haft fokus på unga vuxna

och följt Elisabets arbete. Thomas har riktat in sig på gudstjänster och vuxenpedagogik och har haft Mats som handledare.

Gudstjänster via webben uppskattas av många

Den enkät som genomfördes i februari visade att gudstjänsterna som sänds via webben uppskattas av många. De flesta som tagit del av gudstjänsterna har också upplevt sig vara involverade.

I februari genomfördes en enkät där alla som tar emot veckomejl från Andreaskyrkan fick möjlighet att svara på några frågor om gudstjänster. Efter drygt en vecka hade 45 personer svarat.

Resultatet gav flera positiva besked. Av de som svarat hade nio av tio tagit del av gudstjänster som sänds via webben. Det var lika många som hade tittat i stort sett varje söndag, ganska ofta eller någon gång. På frågan om man upplevt sig involverad i gudstjänsten svarade nästan alla, drygt nio av tio, att ja, man hade upplevt sig ganska eller mycket involverad.

Det är styrelsen och kollegiet som tagit initiativ till enkäten. Syftet var att få ta del av synpunkter och tankar kring gudstjänsterna som sänds via webben. När vi inte möts på plats i kyrkan finns ju inte samma möjlighet att samtala med varandra, exempelvis om det var någon del som uppskattades särskilt eller som det fanns synpunkter kring.

Enkäten visar att predikan och psalmsången är de delar av gudstjänsten som uppskattas mest.

När kollegiet och styrelsen samtalat om resultatet konstaterades att enkäten bekräftar en känsla som funnits sedan tidigare, att många tar del av gudstjänsterna, och även upplever sig inkluderade.

- Vi har gått igenom resultatet noga, både helheten och varje enskild kommentar, och vill tacka för responsen. Den har stor betydelse för oss som formar gudstjänsterna, säger pastor Mats Carlsson.



Text och foto: Magnus Stenberg

Periodens temasång

I förra numret av vår tidning presenterade musikutskottet en ny sång. Det är en del av vårt arbete att introducera ny sång och musik i våra gudstjänster. Nu är vi framme vid andra sången som musikutskottet valt ut. Den är hämtad från Brukssånger och kommer att sjungas i våra gudstjänster som en del i pilgrims-temat. Noter och ljudfil finns på hemsidan.

Ständigt i förändring

Text och musik: Inga-Lill Sjönnby

1. Ständigt i förändring snurrar denna värld
kring ett evigt nav i tidens hav.

Tiden tycks oändlig, frågan är beständig;
hur ska det bli? Vad klarar vi?

Vi söker efter orden som tröstar och ger mål,
en närvaro som fyller varje håll,
och vi ber en bön om tillförsikt, idag.

2. Tid som är försvunnen går igenom rummen
på helig mark, där svag är stark.

Ingen lever ensam, vi är ett med mänskan
för länge sen. I framtiden.

Vi står med hjälp av rötter som leder till ett då,
men låt det inte hindra oss att gå,
och vi ber en bön om oräddhet, idag.

3. Världen kommer närmre, vi får känna värme
från främlingen, en okänd vän.

Många letar skillnad, lätt att bli förvillad
när rädslan styr och misstron pyr.

Men närheten till Gud har väl ingen nånsin mätt,
vi finner vägen dit på skilda sätt.

Och vi ber en bön om öppenhet, idag.



Foto: Elisabet Ravelojaona

Familjedag på Lida friluftsgård

Nu har vi startat med Familjelördag. En mötesplats för barn och vuxna utomhus, där vi gör olika aktiviteter tillsammans. Första träffen möttes vi på Lida Friluftsområde för att åka pulka och skapa snöskulpturer. Dagen därpå hade den mesta snön hunnit smälta. Men innan dess fick vi en toppendag i kramsnön och kring elden, då vi åt lunch.



Lunch kring elden.



Hötorgsskraporna i snö.

Ytterligare tre tillfällen är planerade den 27 mars, 17 april och 22 maj. Det finns utrymme för fler att hänga på!

*Text och foto:
Elisabet Ravelojaona*

Så här berättar Märta Gustafson om dagen på Lida:

”Vi var ungefär 20 barn och vuxna. Vi hade en byggtävling med snö som var rolig. Vår grupp byggde Eiffeltornet. Sedan åkte jag pulka och hade det roligt.”



Eiffeltornet i snö.

Hälsning från styrelsen

Renovering av kyrkan

Hur går det egentligen med den planerade renoveringen av kyrkan? I januari fattade församlingsmötet beslut om en renovering av kyrkans lokaler. Sedan dess är det en liten arbetsgrupp som arbetat med att prioritera bland alla önskemål och behov.

Så här långt har gruppen konstaterat att renoveringsbehovet kan delas in i tre delar. Framför allt behöver en dränering av marken runt kyrkan göras för att undvika att fukt fortsätter tränga sig in. Utöver det ska ventilationen moderniseras så att luften blir bättre. Ambitionen är att investera i en ventilationslösning som möjliggör att värmen återvinns och inte bara blåser ut.

Den tredje delen är en renovering av toaletter och kök samt slipning av golv och renovering av fönster. Utöver renovering finns även behov av att se över inredning och utrustning. I mars planerar vi att starta arbetet med att ta in offerter. Målet är att kunna återkomma till församlingsmötet innan sommaren med förslag till budget och tidplan.

Förhoppningen är att vi ska kunna påbörja genomförande av renoveringen under sommaren. Realistiskt är dock att arbetet slutförs under hösten.

Varma hälsningar
Styrelsen

Andreaskyrkan
Equmeniakyrkan Södermalm

Högbergsgatan 31
116 20 Stockholm
www.andreaskyrkan.se

Pastor och församlingsföreståndare:

Mats Carlsson
Mobil: 0708-67 13 14
mats.carlsson@andreaskyrkan.se

Pastor, inriktning barn o ungdom
och Studentpastor på Södertörns högskola:

Elisabet Ravelojaona
Mobil: 0707-58 55 61
elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se

Församlingsmusiker:

Tina Bergholm
Mobil: 0708-99 63 31
tina.bergholm@andreaskyrkan.se

Administrativ assistent:

Karin Egerhag
Mobil: 070-710 07 27
karin.egerhag@andreaskyrkan.se

Lokaluthyrning:

Pheabe Gabrial
Mobil: 079-074 84 20
uthyrning@andreaskyrkan.se

Församlingens bankgiro:

5052-8041

Församlingens bankkonto:

Swedbank
8327-90148 581 069

Swishnummer:

1230294439

Församlingsnummer:

2500

Styrelsen:

styrelsen@andreaskyrkan.se

Styrelsens ordförande:

Torbjörn Jacobsson
ordforande@andreaskyrkan.se

Redaktionskommitté:

Magnus Stenberg
Göran Gustafson
Olivia Elveborg
Layout: Karin Egerhag

Ansvarig utgivare:

Elisabet Ravelojaona

*Våra kulturarrangemang och
studieverksamhet sker
i samarbete med Bilda.*

Bilda