

# Andreaskyrkan



INFORMATION FRÅN ANDREASKYRKAN  
EQUENIAKYRKAN SÖDERMALM



## Följ med och se

Nr 4 2021

december 2021 - mars 2022

## Följ med och se

Visst är det härligt att sitta och titta i en bok om vandring i de svenska fjällen. Men det är något helt annat att själv åka upp, komma ut på kal-fjället och möta det vidsträckta fjällandskapet i den egna upplevelsen.

Visst är det smidigt att klicka sig fram på spotify för att lyssna på Abbas senaste Voyage. Men det är klart, du skulle varit med i Eskilstuna 1975 i folkets park när de spelade live. Vilket drag, vilka häftiga kläder de hade!

Visst är det bra att vi kan livestreama våra gudstjänster så vi kan ta del av dem på vår skärm hemmavid. Men det är något annat att komma till kyrkan, känna doften, atmosfären och själv få sjunga med i lovsången tillsammans med andra.

Det finns inget som kan slå den egna förstahandserfarenheten. Att själv få upptäcka, se med egna ögon, bilda sig en egen uppfattning, istället för att lyssna på någon annan, läsa i någon bok där man inte har något eget att jämföra med.

Jag tror det är på samma sätt med Jesus och kristen tro; *"Jesus vände sig om, och då han såg att de följde honom frågade han vad de ville. De svarade: "Rabbi (det betyder mästare), var bor du?" Han sade: "Följ med och se!" De gick med honom och såg var han bodde och stannade hos honom den dagen." (Joh 1:38-39)*

Lärjungen Andreas hade mött Jesus. Han gick hem till sin bror Petrus och sade; *Jag tror vi har funnit Messias, följ med och se, du också.* Petrus följde med, och hela hans liv fick en ny inriktning.

Andreas blir en bra vägvisare också för oss idag; Följ med och se! Bilda dig en egen uppfattning, tro inte bara på vad andra säger, få en förstahandserfarenhet; av vår kyrka, människorna, kören, bibeln, bönen, tron, Gud. Det är i mötet något sker.

*Mats Carlsson, församlingsföreståndare*





## Hitta inre stillhet

Agneta gillar att gå till kyrkan för att det är trevligt, varmt och välkomnande. Du kan träffa henne på gudstjänster och på bibelsamtal. Predikan är rolig att lyssna på samtidigt som den ger inspiration. Bibelsamtalen är lärrika, intressanta och även de inspirerande, förklarar hon. Men för henne är kyrkan mer än bara den fysiska platsen, kyrkan finns i allt. Hon beskriver det som en stark kraft, större än vad vi kan förstå. Som exempel säger hon: Ja även Einstein sa vid något tillfälle under sitt vetenskapliga arbete ”Jag vill veta hur Gud tänker.”

- Kyrkan och tron finns inom mig och jag når den genom yoga och meditation, berättar Agneta. Det är i stillheten inom dig själv som du når Gud, fortsätter hon. Yoga och meditation är en stor och viktig del av hennes vardag och har varit det i 15–20 år. Hon brukar gå till Skandinavisk Yoga och Meditationsskola på Odenplan. För henne är det ett sätt att hitta lugn och trygghet. Det finns många sätt, men jag skattar detta som ett av de förnämligaste sätten, förklarar hon.

- Yoga är väldigt praktiskt. Det går inte att prata sig till utan det är något man praktiserar och får erfarenhet av. Yogan har hjälpt mig och gör det även lättare att meditera, säger hon. Yogans asanas, eller ställningar, gör det lättare att meditera. Agneta ser yoga och meditation som ett verktyg för att hitta inre stillhet i en värld fylld med stress och press. Man kan gå in i sig själv och bygga relationen med sitt själv och samtidigt samtala med Gud. Yoga betyder enhet och är ett sätt att bli ett med sig själv, berättar Agneta.

**Namn:** Agneta Berggren

**Ålder:** 70 år

**Bor:** Södermalm

*Text: Olivia Elveborg*

*Foto: Elisabet Ravelojaona*

*Omslagets foto: Karin Egerhag*

*Bild från andaktsrummet i Andreaskyrkan, målning av G. Torhamn*



### Det här är Andreaskyrkan:

Vi vill vara en kyrka, öppen för mötet mellan Gud och människor och människor emellan.

Vår önskan är att ge utrymme för en resonerande tro, präglad av den värme och generositet som kännetecknade Jesus.

Andreaskyrkan har tillhört Svenska Missionskyrkan som nu ingår i Ekumeniakyrkan tillsammans med Svenska Baptist-samfundet och Metodistkyrkan.



Ekumeniakyrkan

# Häftigt med gamla hus

## Vem är Roger Kjell?

Jag är produktionsledare på Q-gruppen. Jag är samtidigt arbetande snickare och ansvarar för renoveringen av Andreaskyrkan. Jag har arbetat med renovering av gamla byggnader tidigare, till exempel Tumba bruk och Scenkonstmuseet.



## Hur känns det att arbeta med en byggnad som är 144 år gammal?

Häftigt! Det är viktigt att ta hänsyn till hur byggnaden ser ut och rätta sig efter det. Vad gäller Andreaskyrkan gjordes en mer genomgående renovering 1986, men det skulle ha varit kul att se hur kyrkan såg ut innan dess med en helt öppen kyrksal.

## Vad blir renoverat?

Vi slipar alla golv på undervåningen samt trapporna. Toaletterna renoveras på både över- och undervåningen. Väggar och pelare målas där nere. Nu renoverar vi köket där vi bland annat fått byta en del av golvet eftersom vi upptäckte några mindre vattenskador. Dessutom har vi satt några extra regler eftersom golvet behövde bli mer stabilt i köket. Men knarret från plankorna i Andreassalen kommer att finnas kvar som en påminnelse om att byggnaden är gammal.

*Text: Göran Gustafson  
Foto: Elisabet Ravelojaona*

# Det är som ett gympass

Under hösten har det funnits möjlighet för barn i åldern 4–5 år att gå på *Sångsamlingar för barn* ledda av Annika Gustafson och Ingrid Lindhe. Jag har frågat Annika lite om tankarna bakom samlingarna.

## Hur startade *Sångsamlingar för barn*?

- Vi började med liknande samlingar 2010 och höll på några år innan vi slutade för att det saknades barn i rätt ålder. Nu var det pastor Elisabet som såg att det fanns en grupp med barn i rätt ålder så hon tog kontakt med mig och Ingrid och frågade om vi var intresserade av att starta upp igen. Jag svarade att om Ingrid är med så är jag det, och jag tror hon svarade ungefär likadant.



## Hur ser upplägget ut?

- Det är lite som ett gympass, vi börjar lugnt innan det blir mer snabbt och rörligt för att sedan återgå till lugnt. Vi inleder lite högtidligt med att klinga i en triangel, som en liten kyrkklocka, innan vi öppnar med en ramsa. Alla får presentera sig, vi gör enkla namnskyltar och sjunger lite namn- och hälsningssånger. Därefter höjs tempot och det blir mycket spring och rörelse innan vi med hjälp av regnljud samlas för en bibelberättelse. Sedan drar vi upp tempot och springer av lite mer energi innan vi tänder ljus och har en lugn avslutning.



## Hur tänker ni om valet av låtar och ramsor?

- Först inleder vi alltid med att säga hej och bekräfta varandra. Vi introducerar även tanken att vi är i kyrkan och att Gud är här med oss. En viktig del är att det ska vara roligt. Vi brukar ha en del med ramsor vilket är väldigt uppskattat hos barnen. En del av sångerna har mer anknytning till tro och kyrkan, men på en nivå som ska vara tillgänglig för barnen, exempelvis genom låtar som *Tack Gud för kroppen*. Dessutom behöver vi låtar med lite fart och fläkt!

*Text: Olivia Elveborg  
Foto: Elisabet Ravelojaona*

## **Gudstjänster med och för alla åldrar**

Fem gånger under våren inbjuder vi till *gudstjänster med och för alla åldrar*. Gudstjänsterna kommer att ha olika karaktär, med en blandning av rörelse, berättande, musik, sång och bön. Om inte annat anges är det fika efter alla gudstjänster.

### **9 januari 16.00** *Trettondedagsspel*

En eftermiddag för alla åldrar! Barn, ungdomar och vuxna i kyrkan bjuder in till ett Trettondedagsspel. Julberättelsen dramatiseras och vi är alla med och sjunger psalmer, som för berättelsen framåt. Efteråt fortsätter vi gemenskapen en våning ner där vi äter tillsammans och dansar ut julen kring granen.

Vill du eller ditt barn vara med i dramatiseringen är du välkommen att höra av dig till Elisabet Ravelojaona. Det finns både roller med repliker och statistroller.

För mer information: [elisabet.ravelojaona@andreakyrkan.se](mailto:elisabet.ravelojaona@andreakyrkan.se), 070 – 758 55 61

### **6 februari 11.00** *Symeon och Hanna*

Två äldre människor som möter barnfamiljen när de kommer till templet med Jesusbarnet. Ett möte som får betydelse för alla parter.

### **13 mars 11.00** *Ge så skall du få*

Vi får följa med Jesus på fest. Han är inbjuden av en av lokalpolitikerna i stan. Plötsligt kommer det in en kvinna i huset. Hon går fram till Jesus, och ger honom det mest värdefulla hon äger. Vad har vi som vi kan ge? Förlorar vi något när vi ger, eller kan det vara tvärtom?

### **14 april 18.00** *En fest som slutar i kaos*

Tillsammans möter vi texterna som berättar om Jesus sista måltid med lärjungarna och Petrus lögner på översteprästens gård. Under kvällen äter vi kvällsmat tillsammans och firar nattvard.

### **22 maj 11.00** *Ett samtal om bön*

En gudstjänst där vi tillsammans funderar kring vad bön är och vad som egentligen händer när vi ber. Och så söker vi svar på hur vi kan be, genom att prova oss fram.

För mer information om barn- och ungdomsarbetet, liksom verksamhet för Unga vuxna och studenter i Andreakyrkan: Elisabet Ravelojaona, [elisabet.ravelojaona@andreakyrkan.se](mailto:elisabet.ravelojaona@andreakyrkan.se) eller 070-758 55 61.

## Sångsamling för barn och vuxna

Vi fortsätter höstens uppskattade sångsamlingar, med ledarna Annika L Gustafson och Ingrid M Lindhe. Samlingarna riktar sig till barn runt 4-5 år och yngre barn med deras föräldrar, eller annan vuxen. Vi ses på gudstjänsttid 11-11.45 då vi sjunger, får ta del av en Bibelberättelse och avrundar med en enkel ljusständning. Efteråt blir det förstås fika och kyrkkorv. 16 januari, 20 februari, 27 mars och 1 maj.



Foto: Elisabet Ravelojaona

## Fredagar i Andreaskyrkan

**Andreasfreda'** möts varje fredag 15.00 – 18.00, med uppehåll för skollov. En grupp där vi fikar, bakar, leker, spelar spel och lär känna varandra. Samlingen avslutas med en tanke och vår ljusrunda, där alla får bidra med sin reflektion kring dagen. Från åk 4 och uppåt. **Ung kväll** möts ungefär varannan vecka. Fredagar 18.30 – ca 22.00. En blandning av lekar, spel och samtal om livet. Under våren kommer vi också att ha några temakvällar, med inbjuden gäst. Vårens datum: 21/1, 4/2, 18/2, 11/3, 25/3, 8/4, 22/4, 6/5 och 20/5.

## Spelkvällar för alla åldrar

Gillar du sällskapsspel och vill ha fler spelkompisar? Då är detta något för dig. Under våren möts vi vid två tillfällen. Ta med dig egna spel eller låna på plats. Alla åldrar är välkomna! Det finns möjlighet att värma mat på plats för den som önskar. Datum: 11/2, 1/4.

## Nära centrum – en mötesplats för studenter och unga vuxna

Det blir enkel middag, gemenskap, fördjupning av föreläsare i ett aktuellt ämne, samtal och nattvardsgudstjänst. Tre torsdagar 18.00. 17 februari, 17 mars och 28 april. Ett samarbete mellan Equemenia region Stockholm, Universitetskyrkan och Bilda. Kvällsmaten kostar 40 kr.

# Roder - en kurs om livet

**Funderar du ibland på hur ditt liv blev som det blev? Kan du få en känsla av att inte duga? Och skulle du vilja dela tankar med andra om rädslor och längtan. I vinter erbjuds kursen Roder i Andreaskyrkan.**

Roder är en kurs om livet. Här erbjuds hjälp att hålla rätt kurs. Roder har under flera år genomförts i en av Andreaskyrkans ”systerkyrkor” här i Stockholm, i Kyrkan vid Brommaplan, som också är en del av Eumeniakyrkan.

Den 27 januari inbjuds till en första träff om Roder i Andreaskyrkan. Hela kursen rymmer sex tillfällen och kommer att genomföras varannan torsdag.

Åsa Lindström och Conny Björkvall är två medlemmar i Andreaskyrkan som deltagit i utbildningsträffar kring Roder tillsammans med våra pastorer Mats Carlsson och Elisabet Ravelojaona. De kommer att finnas med som resurser under kursen.

- Jag tror att det kan finnas ett behov av möjligheten att samtala kring den här typen av frågor, inte minst nu efter att vi varit så isolerade under coronapandemin. Så jag är glad att vi kan erbjuda en sådan här kurs, säger Åsa.

- Jag är nyfiken på det här upplägget, det ska bli intressant att se hur intresset kommer att vara, säger Conny.

Både Åsa och Conny uttrycker sig lite prövande inför Roder. De har deltagit i fyra utbildningsträffar, två fysiska och två digitala, men riktigt hur det kommer att bli att delta vet de inte. Kursen kräver en del av deltagarna, konstaterar de. Det handlar om att dela erfarenheter av det egna livet.





- Det blir ett helt nytt upplägg för mig, men jag vill gärna testa mina gränser, säger Conny.

Kursen Roder har skapats inom Kyrkan vid Brommaplan, av Bertil Forsberg som under många år lett ledarskapskurser inom näringslivet. Därifrån växte insikten att dessa kurser ofta handlade om ”konsten att leva”. Som medlem i Kyrkan vid Brommaplan utarbetade han ett upplägg som kunde passa för vem som helst.



- Det var en aha-upplevelse för mig att inse att det vi människor brottas med mest också är kärnbegreppen i kristen tro, berättade Forsberg i en intervju i tidningen Sändaren nyligen.

Åsa tänker sig att en naturlig fortsättning från kursen Roder kan vara Alpha, som ibland brukar beskrivas som en grundkurs i kristen tro.

- Jag tror att Roder kan vara intressant för människor som kanske inte känner sig så hemma i kyrkans gudstjänster, men som vill samtala om livsfrågor, säger hon.

En kurskväll i Roder tar tre timmar i anspråk och innehåller olika moment. Den börjar alltid med att man äter en soppa tillsammans. Sedan följer en guidad meditation, en kort föredragning kring ett visst tema, egen reflektion och samtal i mindre grupper. Kvällen avslutas med den så kallade Sinnesrobönen.

En grundtanke är att deltagarna ska känna sig trygga att dela sina tankar och livserfarenheter. Öppenhet är ett viktigt ledord för Roder. Gruppen leds av en samtalsledare.

Conny ser just nu inte framför sig att han själv kommer fungera som samtalsledare.

- Men kan jag bidra på något sätt så gör jag gärna det, säger han.

Inte bara Andreaskyrkan kommer att inbjuda till Roder den närmaste tiden. Det sker parallellt i åtta församlingar inom Eumeniakyrkans Region Stockholm. Stuvstakyrkan, Högdalskyrkan och Ekensbergskyrkan är några av dem.

*Text: Magnus Stenberg*

*Foto: Karin Egerhag*

## Lunchmusik med onsdagsfika

Under våren erbjuds du att sitta ner och lyssna på en halvtimmes musik tillsammans med andra. Fri entré. Efteråt finns möjlighet att stanna kvar, köpa kaffe och smörgås eller enklare lunch och umgås en stund. Välkommen!

### Onsdagar kl. 12.00

#### 19 januari

*Haydn och lite Bach*

Edvard och Theodor Ahlbeck Glader,  
cello och piano

#### 2 februari

*Ögonen log*

Eva Svedberg, sång  
Karin Kjellberg, piano

#### 16 februari

*Drömmar i vintertid*

Tina Bergholm och Unni Eriksdotter,  
sång och piano

#### 2 mars

*Från Jussi till Duvemåla*

Olof Åhman, sång  
Tina Bergholm, piano

#### 16 mars

*Jazz i kammarformat*

Simon Berggren, piano  
Filip Augustson, kontrabas

#### 30 mars

*Visor i vårvintern*

Ingrid M Lindhe, sång och gitarr  
Karin Egerhag, fiol

## December

---

### 5 söndag

*Guds rike är nära*

11.00 Andreasmässa

Elisabet Ravelojaona. Eva Svedberg, sång. Karin Kjellberg, piano.

### 8 onsdag

13.00 Onsdagsträffens julfest

### 9 torsdag

11.30 Lunchbön

19.00 Bibelsamtal, digitalt.

Vi läser Lukasevangeliet.

### 10 fredag

16.00 Andreasfreda´

18.30 Ung kväll

### 12 söndag

*Hälsad av änglar*

16.00 Julkonsert med luciatåg

Kören Con Spirito och musiker under ledning av Tina Bergholm. Olof Åhman, sång. Mikael Nellborn, piano.

Filip Augustson, bas. Barn och ungdomar i Andreaskyrkan. Mats Carlsson, Elisabet Ravelojaona. **Obs!**

**Vaccinationsbevis behöver visas upp.**

### 15 onsdag

13.00 Bibelsamtal

Vi läser Johannesevangeliet.

### 16 torsdag

11.30 Lunchbön

19.00 Bibelsamtal, digitalt.

Vi läser Lukasevangeliet.

### 19 söndag

*Bärare av hopp!*

11.00 Gudstjänst för och med alla åldrar

Elisabet Ravelojaona, Marie Åström, Tina Bergholm. Hilda Bergholm och Abigail Michael Debebe, sång.



### 24 fredag Julafton

10.00 Samling vid krubban

Mats Carlsson. Eva Svedberg, sång. Karin Kjellberg, piano.

### 26 söndag

*Martyrerna*

11.00 Gudstjänst

Mats Carlsson. Helena Jantzen, sång. Mikael Nellborn, piano.

## Januari

---

### 2 söndag

*Guds hus*

11.00 Gudstjänst

Olle Jonasson, Annika Johansson. Åsa Bosdotter, musik.

### 9 söndag

*Vi följer stjärnan*

16.00 Trettondedagsspel

Berättelsen om julen och trettondedagen framförs av barn, ungdomar och vuxna. Vi äter tillsammans.

Elisabet Ravelojaona, Tina Bergholm. Karin Egerhag, fiol. Olivia Elveborg, blockflöjt. Se sid. 6.

**12 onsdag**

13.00 Bibelsamtal

Vi läser Johannesevangeliet.

Se notis sid. 15.

**14 fredag**

16.00 Andreasfreda'. Se sid. 7.

**16 söndag**

*Följ med och möt Andreas och Petrus*

11.00 Andreasmässa

Elisabet Ravelojaona, Mats Carlsson,

Tina Bergholm, sånggrupp ur kören

Con Spirito.

11.00 Sångsamling för barn och vuxna

Annika L Gustafson, Ingrid M Lindhe.

Se sid. 7.

**18 tisdag**

11.30 Lunchbön

12.00-15.00 Öppen kyrka

Se notis sid. 15.

**19 onsdag**

12.00 Lunchmusik med onsdagsfika

Se notis sid. 10.

**20 torsdag**

18.30 Tala film - Tala liv

Vi ser filmen *Italienska för nybörjare*.

Se notis sid. 15.

**21 fredag**

16.00 Andreasfreda'

18.30 Ung kväll. Se notis sid. 7.

**22 lördag**

10.00-16.00 Kläder – laga och skapa

nytt av gammalt. Se notis sid. 16.

**23 söndag**

*Jesus skapar tro*

11.00 Gudstjänst

Hans Eriksson, Apg 29. Mats Carlsson.

Timothée Ravelojaona, piano.

Insamling till Equmeniakyrkans inter-

nationella arbete.

**25 tisdag**

11.30 Lunchbön

12.00-15.00 Öppen kyrka

**27 torsdag**

18.00 Roder - kursstart. Se sid. 8-9.

**30 söndag**

*Jesus är vårt hopp*

11.00 Gudstjänst

Mats Carlsson, Marie Åström,

Leander Franke, Tina Bergholm,

kören Con Spirito. Enkel kyrklunch.

12.30 Musikaliskt föredrag utifrån

boken *Skönt från själ till själ det ljöd*.

Författaren och diplomorganisten

Leander Franke, Con Spirito, Tina

Bergholm. Se notis sid. 16.

**Februari**

---

**1 tisdag**

11.30 Lunchbön

12.00-15.00 Öppen kyrka

**2 onsdag**

12.00 Lunchmusik med onsdagsfika

**4 fredag**

16.00 Andreasfreda'

18.30 Ung kväll

### **6 söndag**

*Symeon och Hanna*

11.00 Gudstjänst med och för alla åldrar  
Elisabet Ravelojaona. Anna Kastemyr  
och Annika L Gustafson, sång. Karin  
Kjellberg, piano. Se sid. 6.  
Församlingsmöte.

### **8 tisdag**

11.30 Lunchbön  
12.00-15.00 Öppen kyrka

### **11 fredag**

16.00 Andreasfreda'  
18.00 Spelkväll. Se sid. 7.

### **12 lördag**

10.00-16.00 Retreat. Se notis sid. 17.

### **13 söndag**

*Följ med och möt Johannes, lärjungen  
nära Jesus*

11.00 Andreasmässa  
Mats Carlsson, Tina Bergholm,  
kören Con Spirito.

### **15 tisdag**

11.30 Lunchbön  
12.00-15.00 Öppen kyrka

### **16 onsdag**

12.00 Lunchmusik med onsdagsfika

### **17 torsdag**

Nära centrum. Se sid. 7.  
18.00 Kvällsmat  
18.45 Kvällens gäst introducerar vårt  
gemensamma samtal  
20.00 Nattvard

### **18 fredag**

16.00 Andreasfreda'  
18.30 Ung kväll

### **20 söndag**

*Det levande ordet*

11.00 Gudstjänst  
Elisabet Ravelojaona, Olivia Elveborg,  
Eva Svedberg, sång. Karin Kjellberg,  
piano.

11.00 Sångsamling för barn och vuxna  
Annika L Gustafson, Ingrid M Lindhe.

### **22 tisdag**

11.30 Lunchbön  
12.00-15.00 Öppen kyrka

### **27 söndag**

*Kärlekens väg*

11.00 Gudstjänst  
Mats Carlsson, Gunnel Laveson von  
Malmberg, Tina Bergholm.  
Ingrid M Lindhe, sång.

## **Mars**

---

### **1 tisdag**

11.30 Lunchbön  
12.00-15.00 Öppen kyrka

### **2 onsdag**

12.00 Lunchmusik med onsdagsfika  
18.00 Askonsdagsandakt  
Mats Carlsson, Elisabet Ravelojaona.

### 6 söndag

11.00 Andreasmässa  
Elisabet Ravelojaona.  
Karin Kjellberg, piano.  
Åsa Lindström, flöjt.  
Besök av student från pastors/  
diakonutbildningen. Insamling till  
Equmeniakyrkans utbildningar.

### 8 tisdag

11.30 Lunchbön  
12.00-15.00 Öppen kyrka

### 11 fredag

16.00 Andreasfreda' med Mats Carlsson  
18.30 Ung kväll med Mats Carlsson

### 12 lördag

9.00 Lördagsfrukost  
*Fräls oss från ondo -  
om makt och maktmissbruk*  
Helen Västberg och Fredrik Lignell.  
Anmälan. Se notis sid. 17.

### 13 söndag

*Ge så skall du få*  
11.00 Gudstjänst med och för alla åldrar  
Mats Carlsson, Annika L Gustafson,  
sång. Se sid. 6.

### 15 tisdag

11.30 Lunchbön  
12.00-15.00 Öppen kyrka

### 16 onsdag

12.00 Lunchmusik med onsdagsfika

### 17 torsdag

Nära centrum  
18.00 Kvällsmat  
18.45 Kvällens gäst introducerar vårt  
gemensamma samtal  
20.00 Nattvard

### 18 fredag

16.00 Andreasfreda'

### 19 lördag

10.00 Församlingens årsmöte. Se nedan.

### 20 söndag

*Kampen mot ondskan*  
11.00 Gudstjänst med årshögtid  
Mats Carlsson, Åsa Lindström,  
Tina Bergholm, kören Con Spirito.

## Alla förmiddagsgudstjänster avslutas med fika

### Kallelse till årsmöte

Styrelsen kallar till årsmöte lördagen  
den **19 mars kl. 10.00**.

Årsmöte innebär att vi både får blicka  
tillbaka och se framåt. Det är en hög-  
tid vi får dela. Vi får också i förtroende  
och tacksamhet välja varandra till  
olika förtroendeuppdrag. Fundera  
gärna en extra gång på vad ditt bidrag  
i församlingen kan vara, praktiskt, i  
bön och ekonomiskt.



## Periodens temasång

Musikskottets sångval den här gången inbjuder oss att vandra vidare, tillsammans: *Kom med!* Text och musik är skrivna av Linda Sandström, en av Brukssångers alla sångskapare.

Noter och ljudfil finns på hemsidan.

### Kom med!

*Text & musik: Linda Sandström*

1. Kom med! Vi vandrar vidare.

Vi sluter upp med ny energi.

Dagen väcks ur nattens dröm.

Kom med! Vi vandrar vidare.

2. Kom med! Vi söker nya mål.

Vi sluter upp med ny energi.

Vinden blåser vart den vill.

Kom med! Vi vandrar vidare.

3. Kom med! Vi bryter upp ny mark.

Vi sluter upp med ny energi.

Jorden väntat länge nog.

Kom med! Vi vandrar vidare.

4. Kom med när Kristus kallar oss.

Vi sluter upp med ny energi.

Himlen bjuder in till fest.

Kom med! Vi vandrar vidare.



## Bibelsamtal på dagtid

Gruppen fortsätter varannan vecka (jämfåna veckonummer) att samlas i kyrkan kl. 13.00 - 14.30. Välkommen till vårterminsstarten onsdagen den 12 januari.

## Öppen kyrka

Varje tisdag, med start den 18 januari, håller vi vår kyrka öppen mellan kl. 12-15 för att inbjuda till fika med någon, tända ett ljus eller bara titta på vår kyrka.

## Tala film - Tala liv

I vår inbjuder vi på nytt till filmkvällar i Andreaskyrkan under temat *Tala film - tala liv*. Det blir danskt tema vid tre tillfällen. Torsdag 20 januari ser vi filmen *Italienska för nybörjare*, 31 mars *Hämnden* och 5 maj *Efter bröllopet*. Popcorn och dricka utlovas. Fri entré.

Besök [www.andreaskyrkan.se](http://www.andreaskyrkan.se)!  
Vi finns också på Facebook och Instagram.

## Kläder – lappa, laga och göra nytt av gammalt

22 januari 10.00 – 16.00

Har du kläder därhemma som skulle må bra av lite omvårdnad? Vill du lära dig mer om att lappa och laga, både sydda kläder och stickade/virkade? Har du kläder som skulle vara kul att göra om? Eller vill du helt enkelt ha sällskap när du gör allt det där?



Välkommen till Andreaskyrkan. Ta med dig det du vill fixa och om du har, även material till detta. En del kommer att finnas på plats. Den som har möjlighet får gärna ta med sig symaskin, liksom syredskap som sax, nålar etc.

För att göra det enkelt tar alla med sig sin egen lunch. Det är möjligt att värma den på plats. Vi kommer dock se till att det finns kaffe, te, saft och kanske någon kaka på plats.

För information och anmälan: Pastor Elisabet Ravelojaona 070-758 55 61 eller [elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se](mailto:elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se). Anmäl dig senast 16 januari.

## Historiska toner

Söndagen den 30 januari får vi besök av Leander Franke, som har skrivit en bok om Svenska Missionsförbundets musikaliska historia: *Skönt från själ till själ det ljud*. I den har han speglat de olika epokerna i och genom Axel och Gunnar Södersten, som ju båda är en viktig del också av Andreaskyrkans historia. Leander Franke är diplomorganist och doktorand i musikvetenskap.

Kl. 11 medverkar Leander Franke tillsammans med kören Con Spirito i gudstjänsten och kl. 12.30 blir det Musikaliskt föredrag, där Con Spirito och Franke låter oss uppleva delar av en rik sångskatt och en viktig kulturell och andlig kraft i Sveriges moderna historia.





## Endagsretreat

12 februari 10.00 – 16.00

En dag i tystnad tillsammans med andra.  
En dag för att andas, vara och hämta ny kraft. Under dagen inbjuds till ett par bibelmeditationer.

Pris, inklusive lunch: 80 kr/studerande och arbetssökande. 150 kr/övriga.

Anmälan och frågor: Pastor Elisabet Ravelojaona 070-758 55 61 eller [elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se](mailto:elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se). Anmälan senast 4 februari.



## Lördagsfrukost

2022 inbjuder vi till en ny mötesplats i Andreaskyrkan: lördagsfrukost. I vår blir det ett tillfälle. Slår det väl ut kan det bli flera till hösten.

Lördagen den 12 mars får vi äta en god frukost tillsammans och lyssna till Helen Västberg och Fredrik Lignell som håller ett föredrag med temat *Fräls oss från ondo - om makt och maktmissbruk*.

Makt korrumperar, brukar vi säga. Makten kan användas både för gott och ont, men den är inte neutral, utan gör något med oss. Hur får vi syn på destruktiva inslag både i vår egen och andras maktutövning? Vad gör vi när en kultur förgiftas av tystnad, rädsla och förminskning av människor? Och vad är det som gör att maktmänniskan verkar trivas så bra i kyrkan? Förköp 100 kr/50 kr: [mats.carlsson@andreaskyrkan.se](mailto:mats.carlsson@andreaskyrkan.se), 0708-67 13 14



Helen Västberg är leg. psykoterapeut och verksam vid samtalsmottagningen Dialogen i Stockholm.



Fredrik Lignell är retreatledare samt pastor i Ryttargårds kyrkan i Linköping.

Tillsammans kom de 2020 ut med boken *Fräls oss från ondo* på Libris förlag.

## En rastplats för att hämta andan och söka hjärtats bön i vardagen

Lena Bergström är ny pastor 20%, i Rastplats Söder som firar Stillhetens mässa varje tisdagkväll kl. 18.00 i Andreakyrkan. Jag mötte Lena härom veckan för att lära känna henne lite mer.



### Vem är Lena Bergström?

- Jag är 58 år, pastor, har bott länge i Skellefteå men bor nu i Solna sedan ca tre år. Jag har varit regional kyrkoledare i Region Nord, men är numera evangelist i Equmeniakyrkan där jag arbetar nationellt med Diakoni och Samhälle/Brobygge och som evangelist i region Stockholm.

### Hur kom det sig att du blev pastor i Rastplats Söder?

- Det finns en kombination av öppenhet och andlig fördjupning i Rastplats Söders idé som jag tycker om. Min nya tjänst är en projektanställning på två år, en dag i veckan, med fokus på förkunnelse och själavård.

### Vad har du för tankar/visioner för Rastplats Söder/Stillhetens mässa framöver?

- Framöver önskar jag att Stillhetens mässa får fortsätta att vara en rastplats för den som vill hämta andan och söka hjärtats bön i vardagen, sedan får vi se om annat växer vidare ur det.

### Vad ser du/ni för samarbetspotential mellan Rastplats Söder och Andreakyrkan idag/framöver?

- Hur kan vi samarbeta? Ja, det finns ju redan en grund där vi delar gemenskapen i huset! Att be för och tänka gott om varandra, stödja varandra i vår önskan om att välkomna fler människor på Söder med hälsningen: Gud är kärlek, var inte rädd!

*Text och foto: Mats Carlsson*

## Hälsning från styrelsen

Som vi har längtat!

Att längta har sin tid. Att få glädjas tillsammans har sin. I styrelsen är vi så glada över att det under hösten åter varit möjligt att mötas för att fira gudstjänst i Andreaskyrkan. Minns ni hur vi längtade? Men det har varit en höst där vår kyrka varit en byggarbetsplats. Det har varit trångt och stundtals stökigt, kanske inte så mycket under helgerna, men desto mer under arbetsveckorna.

Nu närmar vi oss äntligen slutet av renoveringens första etapp! Snart kan vi åter mötas till samlingar och samkväm i Andreassalen på nedervåningen. Köket är nyrenoverat och i början av 2022 kommer nya cafémöbler och mattor vara på plats. I kyrksalen får vi ny armatur. Det kommer att bli så fint.

Som vi har längtat!

Vi i styrelsen vill gärna uttrycka vårt stora tack till våra anställda. Ni har oförtrutet fortsatt att arbeta med stort engagemang, först under pandemin med dess restriktioner och sedan under renoveringen under hösten. Ni bidrar sannerligen till att Andreaskyrkan får vara en kyrka öppen för mötet mellan Gud och människor och människor emellan. Ni finns med i våra förböner och det är vår önskan och förhoppning att Andreaskyrkan inte bara ska vara en god gemenskap, utan även en bra arbetsplats.

Vissa delar av renoveringen återstår ännu. Men i anslutning till gudstjänsten 1 advent, den 28 november, möts vi till adventskaffe i Andreassalen, gläds och firar tillsammans. Det kommer vi också göra i anslutning till vår årshögtid söndagen 20 mars, dagen efter att vi haft årsmöte den 19 mars. Att längta har sin tid. Att fira tillsammans har sin!

*Vänliga hälsningar  
Styrelsen*

# Andreaskyrkan

## **Andreaskyrkan Equmeniakyrkan Södermalm**

Högbergsgatan 31  
116 20 Stockholm  
[www.andreaskyrkan.se](http://www.andreaskyrkan.se)

### **Pastor och församlingsföreståndare:**

Mats Carlsson  
Mobil: 0708-67 13 14  
[mats.carlsson@andreaskyrkan.se](mailto:mats.carlsson@andreaskyrkan.se)

### **Pastor, inriktning barn o ungdom och Studentpastor på Södertörns högskola:**

Elisabet Ravelojaona  
Mobil: 0707-58 55 61  
[elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se](mailto:elisabet.ravelojaona@andreaskyrkan.se)

### **Församlingsmusiker:**

Tina Bergholm  
Mobil: 0708-99 63 31  
[tina.bergholm@andreaskyrkan.se](mailto:tina.bergholm@andreaskyrkan.se)

### **Administrativ assistent:**

Karin Egerhag  
Mobil: 070-710 07 27  
[karin.egerhag@andreaskyrkan.se](mailto:karin.egerhag@andreaskyrkan.se)

### **Lokaluthyrning:**

Pheabe Gabriel  
Mobil: 079-074 84 20  
[uthyrning@andreaskyrkan.se](mailto:uthyrning@andreaskyrkan.se)

### **Församlingens bankgiro:**

5052-8041

### **Församlingens bankkonto:**

Swedbank  
8327-90148 581 069

### **Swishnummer:**

1230294439

### **Församlingsnummer:**

2500

### **Styrelsen:**

[styrelsen@andreaskyrkan.se](mailto:styrelsen@andreaskyrkan.se)

### **Styrelsens ordförande:**

Torbjörn Jacobsson  
[ordforande@andreaskyrkan.se](mailto:ordforande@andreaskyrkan.se)

### **Redaktionskommitté:**

Magnus Stenberg  
Göran Gustafson  
Olivia Elveborg  
Layout: Karin Egerhag

### **Ansvarig utgivare:**

Elisabet Ravelojaona

*Våra kulturarrangemang och  
studieverksamhet sker  
i samarbete med Bilda.*

**Bilda** 